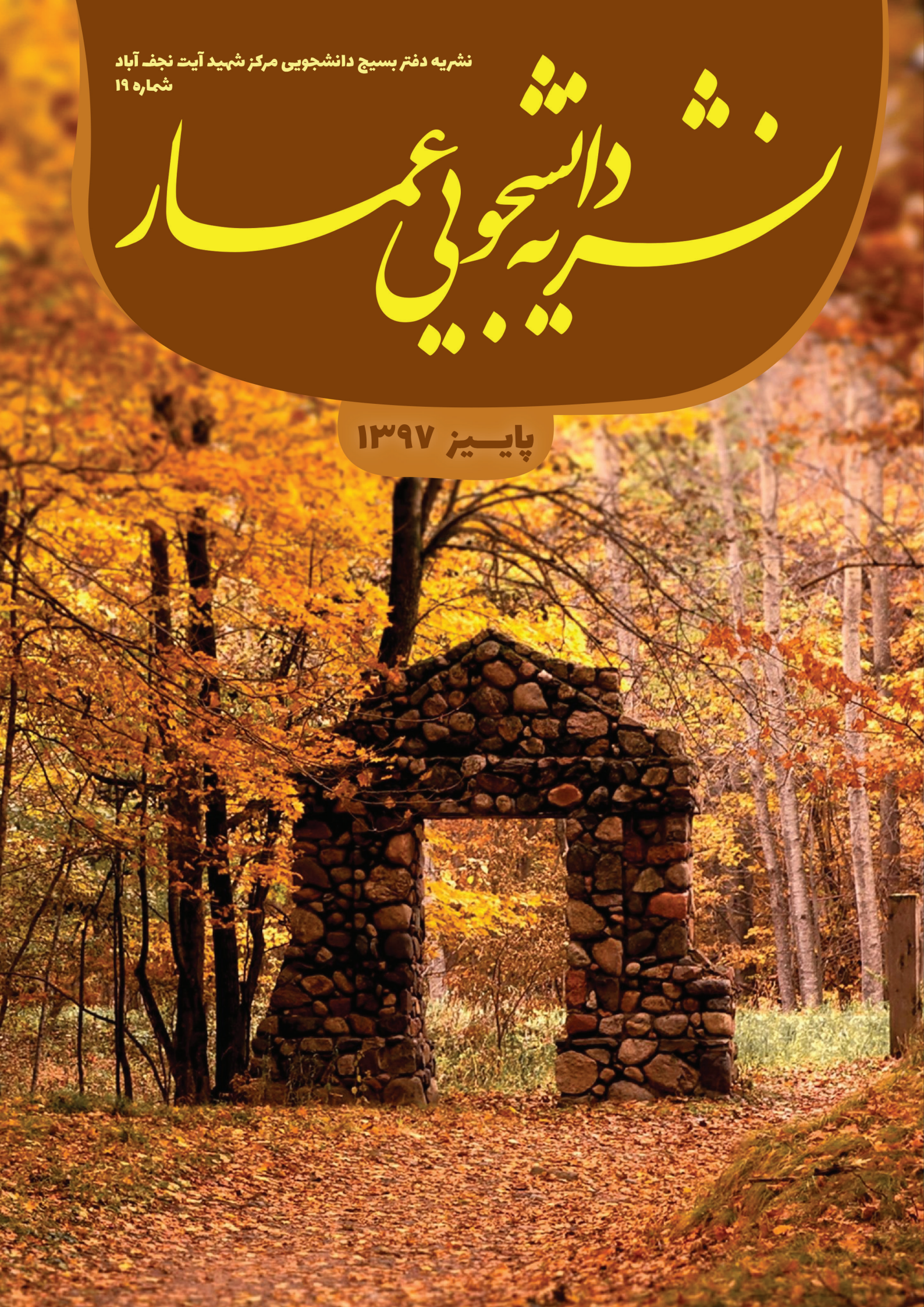


نشریه دفتر بسیج دانشجویی مرکز شهید آیت نجف آباد
شماره ۱۹

شهریه دانشجویی

پاییز ۱۳۹۷



الدرمهمه الدرمهمه

شناسنامه :

نشریه دانشجویی دفتر بسیج دانشجویی مرکز شهید آیت

مدیر مسئول : علی کامران نژاد

سر دبیر امیر حسین ملا امینی

هیات تحریریه: علی کامران نژاد - امیر حسین ملا امینی - رضا تارخ

نویسندگان: رضا شیخ - امیر حسین ملا امینی - محمد رضا حمیدی پور - حجت الاسلام اسماعیلی - مسعود عبادتی

محمد کاویان - علی کامران نژاد

محمد سجاد رضا زاده

عکاس : محمد قیصری

طراح و گرافیکست : مهزیار یار علی

نشریه دانشجویی **عمار**

پاییز ۱۳۹۷



سخن سردبیر

امیر حسین ملا امینی

منت خدای را عز و جل که طاعتش موجب غربت است و به شکراندرش مزید نعمت .

ما انسان ها برای بیان دغدغه هایمان راه های متفاوتی را انتخاب میکنیم. گاهی دغدغه هایمان را به یکدیگر میگوییم به امید اینکه دیگری بفهمد و شاید بتواند تغییری ایجاد کند. گاهی آن ها را در قالب یک پست داخل اینستاگرام قرار میدهیم و احساس میکنیم که یکی از دنبال کنندگان ما میتواند پاسخی برای این دغدغه داشته باشد. اما ما چند صباحی است که دغدغه هایمان را در قالب این مجله می نویسیم و چاپ میکنیم.... هرچند، مدتی است که متأسفانه از مخاطبان عزیز فاصله گرفته ایم. ولی با شروع سال تحصیلی جدید، برآن شدیم تا تحولی در تدوین و انتشار این نشریه انجام دهیم و از این شماره با قدرت و دقت این اتفاق علمی و فرهنگی را ادامه دهیم. در آخر باید از دانشجو معلمان دانشگاه شهید آیت که الحق برای پژوهش و تدوین این مجله ، سنگ تمام گذاشته اند و بسیاری از اوقاتشان را برای به ثمر نشستن این پروژه اختصاص دادند تشکر کنم. امیدوارم از نوشته های ما لذت ببرید و بتواند به شما در زندگی دانشجویی کمک کند. و من الله توفیق.

مصاحبه

به نام خدا

گاهی در وانفسای زندگی سرد این روزگار با افرادی آشنا میشویم که با هنر و تلاش رنگ و بویی به این زندگی بخشیده اند. امروز به این بهانه هم نشین شدیم با امین قضایی و چند کلامی با او هم صحبت شدیم:

سلام آقای قضایی ممنون که وقتتون رو در اختیار ما گذاشتید.

اول خودتون معرفی کنید و بفرمایید چه مدت هست که وارد عرصه صنایع دستی شدید؟

به نام خالق لبخند

امین قضایی هستم دانشجوی علوم اجتماعی و اهل استان یزد هستم. بنده الان در دانشگاه فرهنگیان شهید آیت نجف آباد در حال تحصیل هستم. بنده حدود یک سالی است که وارد عرصه صنایع دستی شده‌ام و مشغول به کار هستم. -درباره مینا کاری و چگونگی انجام دادن این هنر را توضیح دهید.

- مینا کاری هنری است که از دوره صفویه تقریباً شکل گرفته است. استاد اصلی این هنر مرد بوده که آن را اختراع کرده است. ظرف مینا کاری از مس است اول روی آن طرح دلخواه را زده بعد روی آن لعاب زده و در داخل کوره

می‌بزند و تحویل مینا کار می‌دهند. اگر توجه کرده باشید ظروفی که به دست مینا کار می‌رسد سفید است، این همان لعاب بیست که روی آن می‌زنند هنر مینا کاری سه شاخه است اسلیمی، پرداز، بوم.

اسلیمی و پرداز طرح های بیست که روی ظرف می‌زنند فقط تفاوتی که دارند پرداز حرفه ای تر، زیباتر شیک تر و البته سخت تر است قیمت ظرف را حدود پنج برابر می‌کند. البته در بیشتر مواقع اسلیمی و پرداز با هم هستند و ترکیبی آنها را می‌زند طرح اسلیمی ساده تر از پرداز است و کاربرد بیشتری دارد و زیاد قیمت ظرف را بالا نمی‌برد بوم هم که رنگ زمینه ای است که روی ظرف می‌زنند که روی آن طرح می‌خورد بعد از اتمام کار روی ظرف، ظرف را



رفیق همیشگی ام آقای بدره بود و این هنر را مدیون ایشان هستم چرا که ایشان بودند که مرا برای فراگیری این هنر مجاب کردند؛ از ایشان بسیار تشکر را میکنم. بعد از آن هم از همکار خودم سرکار خانم عباسی تشکر میکنم که واقعا کمک و اطلاعات زیادی را به بنده دادند و همچنین از پدر و مادر خود تشکر می‌کنم که هزینه‌های کلاس را پرداختند و در آخر هم از استاد خود خانم نعمتی تشکر میکنم که این هنر را به من آموختند

- در پایان صحبتی با هم دانشگاهیان جدید و قبلی خود ندارید:

- صحبتیم با آنها به عنوان یک همکار این است که قدر دوران دانشجویی را بدانند از این فرصت نهایت استفاده را ببرند و خود را درگیر گوشی و خوابگاه نکنند و به کلاس‌ها و کتاب‌های دانشگاه اکتفا نکرده و حتما حتما یک هنری را بیاموزند. و سطح اطلاعات علمی خود را بالا ببرند.

به کوره برده تا پخته شود زمان پخته شدن هر ظرف بستگی به حجم هر ظرف و نوع رنگیست که در طرح‌ها به کار رفته است دارد، پس از پخته شدن ظرف جلوه زیبایی به خود گرفته و به هیچ طریقی رنگ‌ها کهنه یا از بین نمی‌روند.

- برای یاد گرفتن این حرفه تقریباً چه میزان باید هزینه و زمان صرف کرد. برای یاد گرفتن این حرفه حدود یک سالی زمان می‌برد و حدود ۳ میلیون تومان هزینه مالی برمی‌دارد.

- اگر یک بار دیگر قرار باشد که یک هنری را انتخاب کنید آیا به ینا کاری رو می‌آورید.

- اگر قرار باشد یک بار دیگر یک هنری را شروع کنم باز همین مینا کاری را شروع خواهم کرد؛ ولی قبل از شروع آن اطلاعات کافی در مورد آن پیدا کرده و به خصوص در مورد مراکز آموزشی که وجود دارد و چگونگی نوع کار آنها آشنا خواهم شد.

- در این راه از چه کسانی کمک گرفتید؟
- اولین کسی که کمک کرد دوست و



إِنِّي بُعِثْتُ مُعَلِّمًا

بر سردرب اغلب پردیس‌ها و مراکز دانشگاه فرهنگیان این حدیث شریف نوشته شده است و اکثر دانشجومعلم‌ان و حتی برخی اساتید نسبت به آن بی تفاوت عبور میکنند. این جمله‌ی چند کلمه‌ای که امروز بیشتر به یک شعار تبدیل شده است، دریایی از معنا و مفهوم را در خود جای داده است.

اعتقاد به نبوت یکی از اصول دین است و این به این معناست که تدبیر و اعتقاد به توحید و موحد زیستن بدون اعتقاد به انبیاء الهی غیرممکن و به دور از حق است؛ قرآن کریم در آیه‌ی ۱۵۱ سوره بقره می‌فرماید: ((كَمَا أَرْسَلْنَا فِيكُمْ رَسُولًا مِّنكُمْ يَتْلُو عَلَيْكُمْ آيَاتِنَا وَيُزَكِّيكُمْ وَيُعَلِّمُكُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَيُعَلِّمُكُم مَّا لَمْ تَكُونُوا تَعْلَمُونَ)) این آیه به هدف رسالت انبیاء می‌پردازد و مفهوم این آیه تقریباً در تمام آیاتی که به فلسفه‌ی بعثت انبیاء اشاره دارند به نحوی تکرار شده است و آن مفهوم مهم، مسئله‌ی تعلیم و تربیت است.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش

اهمیت این مسئله زمانی نمایان ترمی شود که آیه‌ی ۴ و ۵ سوره علق را مورد تحلیل و بررسی قرار می‌دهیم ((أَقْرَأُ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ - الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ - عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ))؛ آنچه در این آیات جلب توجه می‌کند این است این آیات اولین (معلم) خلقت را «خداوند» می‌داند.

حقیقتاً معلمی شغل انبیاست و انبیاء از کارمندان و متعهدان به خدمت در اداره‌ی آموزش و پرورش خلقت هستند. رئیس اداره نیز خود معلمی است و می‌تواند که این معلم (انبیاء) را برای معلمی کردن در یکی از مناطق خلقت (زمین) استخدام کرده تا دانش آموزان (انسان‌ها) این منطقه را تعلیم داده، تربیت کنند.

هدف از نوشتن این مطالب، شعار دادن نیست بلکه ما باید خود به این جایگاه به عنوان یک معلم، آگاه باشیم؛ جایگاه معلم از دو جهت اهمیت دارد: اول از آن جهت که جنس کار معلم از جنس تعلیم، تربیت و آگاهی بخشی است و این خود امریست والا، مقدس و ستودنی؛ دومین مسئله‌ای که ارزش معلمی را دوچندان میکند، جامعه‌ی هدف این شغل است؛ مخاطب معلم سنگ، چوب، آهن و ماده نیست بلکه انسان است؛ همان که خداوند او را اشرف مخلوقاتش خواند و همه‌ی شرایط را برایش فراهم کرد تا دانش آموز خوبی برای معلم (انبیاء) باشد. یکی از مشکلات آموزش و پرورش امروز در کنار دیگر انتقاداتی که به آن وارد است، این است که نه دیگران این جایگاه را به درستی می‌شناسند و نه متأسفانه بعضی معلم‌ان دید درستی از جایگاه خویش که مربی‌گری انسان است دارند؛ بعضی از معلم‌ان و دانشجومعلم‌ان شغل خود را دقیقاً شبیه دیگر شغل‌ها می‌پندارند و نمی‌خواهند بپذیرند که آنها «معلم انسان» هستند و باید معلمی کردن (با فهم دقیق معنای تعلیم و تربیت و همچنین توجه به جامعه‌ی هدف یعنی انسانها) را یاد بگیرند.

به راستی معلمی شغل انبیاست.

همین خریدها چند تا کشته و زخمی دادن!!! واقعا برام عجیبه... مگه مردم آمریکا هم باهم دعوا میکنند؟؟ مگه اونا جهان اول نیستن؟ مگه رئیس کل حقوق بشر نیستن؟

اینا تئوری هایی هست که تو این سال ها تو ذهن جوونای ما فرو کردن. جوون ایرانی به جایی رسیده که آمریکا رو بهشت روی زمین میدونه و ایران رو جهنمش. به اون دانشجو خیلی خورده نمی‌گیرم. خیلی طبیعیه که تفکراتش اینطوری باشه. چون توی BBC و VOA هیچ وقت واقعیت های فرهنگ غرب رو نمیگن. راستی یاد یه خاطره ای از اربعین افتادم. داشتیم از یه روستا رد میشدیم. دیدم یه دختر بچه یه سینی خرما توی دستش گرفته و وسط راه داره به مردم تعارف میکنه. نزدیکش شدم. یه دونه خرما برداشتم و روی سرش دست کشیدم. یه لحظه نگاهم به پاهای کوچیکش خیره شد. پاهاش برهنه بود. از جییم چند تا شکلات بیرون آوردم و بهش دادم. از دیدن شکلات ها خیلی خوشحال شد. انگار یه چیز خیلی با ارزشی بهش دادم. دوباره دست روی سرش کشیدم و رفتم. توی راه همش پاهای برهنه اون دختر، به لباسای کهنش و به خونه ی محقری که داشت، فکر میکردم و مدام به خودم سرکوفت میزد. اون خرما بهترین چیزی بود که اون دختر میتونست تهیه کنه. اون خرما همه دارایی اون دختر بود. اون از همه داراییش برای اعتقادش خرج میکنه اما ما...

((اینجا جایی نیست که سبک زندگی معیوب، ویرانگر و فاسد غربی بتواند اعمال نفوذ کند.)) مقام معظم رهبری.

((من از شما سوال میکنم آیا فرهنگ غرب معیوب است؟ آیا این فرهنگ ویرانگر و فاسد است؟))

این صحبت های یکی از دانشجو ها در کرسی آزاد اندیشی دانشگاه بود که در دفاع از سند ۲۰۳۰ پشت تریبون ارائه کرد. راستش اول یه خورده جا خوردم از اینکه چطور یه دانشجو با تفکرات ضد انقلاب و گاهی ضد دین تونسته از مصاحبه و گزینش دانشگاه فرهنگیان رد بشه و وارد این سیستم بشه. ولی بعد که بیشتر فکر کردم یاد روز مصاحبه خودم افتادم و سیستم قوی مصاحبه ای که اون روز دیدم. با وجود این سیستم قوی مصاحبه دیدن همچین شاهکار هایی خیلی هم عجیب نیست. حالا از اینکه بگذریم خیلی روی این جمله آقا فکر کردم. با خودم گفتم آقا کسی نیست که یه جمله ای رو همین جوری بگه مطمئنا یه دلیل محکمی پشت این حرف هست. رفتم سراغ خبرگزاری های دنیا تا ببینم چیزی میتونم پیدا کنم؟ همین طور که جست و جو میکردم به یه روزی رسیدم به اسم جمعه ی سیاه. میدونید جمعه سیاه چه روزیه؟ از اسمش معلومه جمعه. اتفاقا همین جمعه چند وقت پیش هم بود. توی این روز فروشگاه های آمریکا برای فروش بیشتر روی کالاهاشون یک سری تخفیف هایی رو میزارن. مردم هم برای این که بتونن کالاهای ارزون تری بخرن به این فروشگاه ها مراجعه میکنن. البته مراجعه که چه عرض کنم!!! تا اینجا خیلی طبیعیه ولی چیزی که برای من جالب بود، این بود که مردم آمریکا ساعت ها قبل از باز شدن فروشگاه پشت در جمع میشن و منتظر تا در باز بشه. وقتی هم که در باز میشه مردم اینقدر مشتاق خرید هستن که به شکل عجیبی به فروشگاه حمله میکنن. اینقدر این اشتیاق برای خرید عجیبه که اگه عکس های این روز رو تو اینترنت ببینید، احساس میکنید که مردم قحطی زده سوماتی دارن به سمت مواد غذایی حمله میکنن. مردم آمریکا اینقدر مشتاق خرید بودن که در جریان

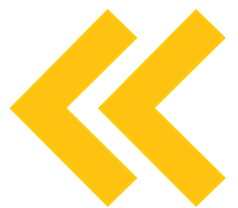


((اینجا جایی نیست که سبک زندگی معیوب، ویرانگر و فاسد غربی بتواند اعمال نفوذ کند.))
مقام معظم رهبری



سبک زندگی

سبک زندگی یک بحث بسیار مفصل، شیرین و قابل بررسی از زوایای متفاوت است. در عصر کنونی که سبک زندگی بسیار دچار تحول شده و سبک‌های متعددی برای زیستن ایجاد شده. منظورم از سبک زندگی صرفاً لباسی نیست که می‌پوشیم یا وسیله‌ای که با آن جابجا می‌شویم. نوع زیستن و رفتار ما در همه ی ابعاد زندگی معرف سبک زندگی ما است. مثالی می‌زنم؛ فردی مسواک می‌زند اما فردی نه، فردی ورزش می‌کند اما فردی دیگر دل درد را بهانه می‌کند و در گوشه‌ی زمین به دوستانش که در حال دوییدن هستند با تمسخر نگاه می‌کند و می‌خندد. این دو نوع رفتارها در واقع نمودار سبک زندگی این افراد است.



بسیاری دارد. مثلاً بتادین؛ تا چندین سال مردم برای ضد عفونی کردن زخم از بتادین استفاده می کردند و بعضاً هنوز هم استفاده می شود. اما تحقیقات جدید نشان می دهد که بتادین باعث نابودی سلول های ترمیم کننده زخم می شود!!!

مثال دیگر آسپرین که به عنوان یک داروی شفا بخش معرفی شد و وارد بازار گردید و به شکل وسیعی مورد استفاده ی جهانیان قرار گرفت اما بعد از مدتی به عنوان داروی سراسر عوارض از چرخه ی دارویی حذف شد.

البته راه رسیدن به علم تحقیق و تجربه است اما چه تحقیقی؟ چه تجربه ای؟

این که چند نفر در یک گوشه از جهان در آزمایشگاهی که نمیدانیم کجا هست معلوم نیست چه افرادی هستند مطالبی را به عنوان علم ثابت میکنند و در دنیا منتشر میکنند قابل اعتماد و اتکاست؟

یکی از اساتید تعریف میکردند در جلسه ای با پزشکان درباره ی سند و اعتبار قطره ی آهن پرسیدم که این قطره در کجا ثابت شده و سندش کجاست؟ متاسفانه همه اظهار بی اطلاعی کردند و بیان کرده اند که به ما گفته اند و ما هم میگوییم...

بگذریم؛ سخن در این مورد بسیار است و مجال ما کم. سعی میکنیم در هر شماره از نشریه بخشی را به نقد طب مدرن و بیان تعارض های آن با طب ایرانی اسلامی می پردازیم.

و روح سلامتی داشتند. افسردگی، ناامیدی، خودکشی، استرس، بی حالی همه ی نتیجه ی کنار گذاشتن همان دستورات و احادیث است و مثلاً مدرن شدن ...

از کوچکترین و جزیی ترین کار مثل آب خوردن، راه رفتن دین ما و سنت ما سفارش و دستور دارد تا کلی ترین و مهمترین کارها مثل معماری، ازدواج، فرزند پروری و ... این دستورات و سفارش ها و احادیث را میتوانیم تحت یک مجموعه آن هم سبک زندگی ایرانی اسلامی نام برد. پس قرار است در مورد سبک زندگی ایرانی اسلامی و در هر شماره از نشریه راجع به یک یا چند مورد از این دستورات توضیح بدهیم و در این شماره حجامت را به مناسبت فصل پاییز توضیح خواهیم داد.

قبل از اینکه در مورد موضوع اصلی صحبت کنیم به یک مسئله بپردازیم، آن هم اینکه گاهی می بینیم احادیث و دستورات دینی ما با سفارشات که طب مدرن میکنند مغایر است، در این موارد تکلیف ما چیست؟

طبی که غرب از حدود ۴۷۰ سال پیش توسط پاراسلس شروع کرد، پایه و مبنای آن بر اساس تجربه و آزمون و خطا گذاشته شد. تا جایی که در قرن ۱۹ عوارض وخیم آن محسوس شد و در قرن بیستم حدود ۲ میلیون نفر جان خود را به خاطر مصرف داروهای شیمیایی در این آزمون و خطا و تجربه کردن ها چند اشکال وجود دارد:

اولاً خیلی دیده ایم که تحقیقات جدید، تحقیقات قبلی را باطل و منسوخ میکند. مکرر دیده ایم دارویی را که مردم استفاده می کردند، طی تحقیقات بعدی مشخص شده که دارو عوارض



اما آن چیزی که بنده میخواهم راجع به آن صحبت کنم جنبه ی نقادانه و اصلاحی دارد و در واقع تغییر دادن سبک زندگی است که سالهاست به ما دیکته کرده اند.

بازگشت به همان رفتارها یا دستوراتی است که در دین و سنت و فرهنگ ما سفرش شده اما ما اصطلاحاً ظروف قیمتی را کنار گذاشتیم و با لیوان های پلاستیکی آب خوردیم. در این مثال منظور من از ظروف قدیمی و قیمتی همان ریز رفتارهایی است که مردمان قدیم ما رعایت میکردند و جسم

وجوه حجامت



پیامبر اکرم (ص) می فرمایند طیب هر شی خالق اوست. مسلماً کسی که سازنده‌ی یک وسیله است از تمام اجزا و جزئیات او آگاهی کامل دارد و در زمان خرابی و تعمیر هم باید نزد سازنده برده شود. نه اینکه فردی بخواهد با آزمون و خطا آنرا درمان کند. خدای که انسان را آفریده بهتر میداند چه چیزی به صلاح یا به ضرر اوست.

دکتر ژان والته در کتاب درمان بیماری‌ها به وسیله‌ی سبزی‌ها میوه‌ها و حبوبات صفحه‌ی ۲۱ مینویسد: شیمی دان‌ها به خوبی می‌دانند که ترکیب کلم برای آنها مشکل‌تر از تهیه‌ی برنامه‌ی آپولوست.

خداوند به عنوان خالق بدن ما و بالطبع طیب ما تمام دستورات لازم جهت حفظ و سلامت بدن و همچنین داروها و درمان‌ها را در اختیار پیامبر اکرم (ص) و ائمه (ع) قرار داده و این علوم تحت عنوان سبک زندگی اسلامی یا طب اسلامی معرفی می‌شود. سعی ما بر این است که در هر نوبت یک یا چند الگو یا سفارشات طب اسلامی در زمینه‌ی بهداشت و درمان را بیان کنیم.

به مناسبت فصل پاییز که در آن حجامت تاکید شده به بیان فلسفه حجامت، فواید و ویژگی‌های آن می‌پردازیم.

فلسفه و تاریخچه‌ی حجامت:

حجامت سبکه‌ی ۷۰۰۰ ساله دارد و از امام صادق (ع) نقل است که حجامت سنت پیغمبران است.

در سوره‌ی اسراء آیه اول در تفسیر المیزان جلد ۲۵ بیان می‌شود که خداوند در طول تاریخ فقط یک بار و فقط به پیامبر اسلام منت میگذارد تا به معراج بروند و تا آسمان هفتم را ببینند. در یک همچنین شبی به این مهمی

پیامبر میفرمایند من در معراج فرشته‌ای را ندیدم الا اینکه بگوید ای رسول حجامت کن و امتت را به حجامت سفارش کن. در باب اهمیت حجامت همین مطلب کفایت میکند که بدانیم در چنین شبی فرشتگان اینقدر سفارش به حجامت می‌کنند. طبق گفته‌ی دانشمندان غربی حجامت درمان ۷۰ درصد بیماری‌هاست. کتاب‌هایی است از قبیل «حجامت یک درمان آزموده شده» از یوهان آبله و «حجامت درمانی» از دکتر ایکس چیرالی به این نکات اشاره شده. جالب است بدانید که حجامت در ۴۳ کشور انجام می‌شود و در کشور انگلستان ۱۱۶ مرکز حجامت وجود دارد و بزرگترین و مجهزترین کلینیک حجامت در دنیا در آمریکا است.

تاریخچه حجامت در ایران:

حجامت در کشور ما از دیرباز انجام می‌شده. در کتاب (حجامت درمانی هدیه شب معراج) صفحه ۱۲ ذکر شده که در حدود سال ۱۳۳۰ هجری شمسی پنج نفر از طبایب ایران برای گذراندن دوره‌ی پزشکی جدید عازم فرانسه شدند و بعد از گذراندن دوره استاد گواهی آنها را امضا نمی‌کند و میگوید به شرطی گواهی تان را امضا خواهم کرد که تعهد بدهید وقتی به ایران بازگشتید حجامت و سرکه را در ایران ممنوع کنید. این افراد تعهد میدهند و سال ۱۳۳۴ با برگشت این ۵ نفر طبق بخشنامه‌ی حجامت و سرکه در ایران ممنوع شد و تا سال ۱۳۶۰ این ممنوعیت پابرجاست!...

به نظر شما این رفتار غیر از اسلام ستیزی غربی‌ها با اصل اسلام دلیل دیگری دارد؟

فواید حجامت:

همانطور که بیان شد حجامت برای پیشگیری و درمان ۷۰ درصد بیماری‌ها

موثر است. امیرالمومنین (ع) میفرمایند حجامت عقل را تقویت و جسم را صحت و سلامت می‌بخشد. بالغ بر ۵۰ روایت در موضوع حجامت و فواید آن از معصومین به دست ما رسیده است.

یکی از بهترین راه‌های تقویت سیستم ایمنی بدن حجامت است.

کودکانی که آبله مرغان یا سرخک میگیرند، همان روز حجامت کنند تا ۲۴ ساعت بیماری درمان می‌شود و تا ۴۸ ساعت جای جوش‌ها پاک می‌شود. اما اگر حجامت نشود کودک تا دو هفته درگیر بیماری است همچنین برای درمان گزیدگی‌ها «زنبور، مار، عقرب» و کسانیکه مسموم می‌شوند و یا سم می‌خورند فوراً باید حجامت شوند. سم از هرجا وارد بدن شود از موضع حجامت خارج می‌شود. این مورد بسیار مجرب و آزمایش شده است.

تفاوت حجامت و خونگیری:

اینکه برخی از پزشکان یا افراد حجامت را مساوی با خونگیری میدانند، درست نیست. در حجامت خون‌های مرده و آلوده که در مویرگ‌ها قرار دارد خارج می‌شود.



کنید تا بی نیاز از قرص و دارو شوید .
مطلب را در اینجا به پایان میرسانیم ،
حرف بسیار است و مجال کم .
سعی میکنیم در هر سری یک یا چند
بخش از موارد سفارش شده در اسلام
و سبک زندگی اسلامی اشاره کنیم .
دستورات و سفارشات که آنها را فراموش
کرده ایم و شاه کلید تمام این قفل ها هم
همین جاست .
در مجموعه ی بعدی راجع به نوره درمانی
ف سویق ها ، دمنوش ها و صحبت
خواهیم کرد .

بیماری ها می شود مخصوصا ساعات آخر
روز قبل از غروب آفتاب
*چهارشنبه ها و جمعه ها حجامت نکنیم
، همچنین ایام قمر در عقرب ؛ عقربماه
رومی است و هنگامی که با کره ی ماه
در یک نقطه قرار میگیرد و انرژی منفی
متساعد میگردد .

انواع حجامت :

در حجامت دونوع بادکش و خونگیری و
بادکش بدون خونگیری انجام میگردد .
بسته به نوع مشکل و بیماری حجامت
های مختلفی داریم :

۱. حجامت عام که همان حجامت کمر
است و عمومیت دارد .

۲. حجامت سر

۳. حجامت زیر چانه : درمان تمام
مشکلات صورت ، دهان و دندان

۴. حجامت ساکرال (رهاننده) : درمان
سیاتیک ، دیسک کمر ، فشار خون و ...

۵. حجامت کبد و کلیه

۶. حجامت پیشانی ، پشت گوش و ...

پس مخاطبان عزیز حامت را فراموش
نکنید و به آن اهمیت ویژه ای بدهید .
بسته به نوع مزاجی که دارید حجامت

شود اما در خونگیری درصد بسیار کمی
خون آلوده از بدن خارج می شود و اغلب
خون سالم است . طبق آزمایشات انجام
شده خون حجامت ۲۳ برابر سم آن بیشتر
از خونی خونی است که از طریق خون
گرفتن از شخص گرفته می شود . یعنی
در حجامت ۲۳ برابر بیشتر بیشتر سم از
خون خارج می شود . برای افزایش قد
افراد زیر ۱۶ سال حجامت سبب افزایش
قد می شود که در خونگیری چنین اتفاقی
نمی افتد . همانطور که گفته شد حجامت
یک روزه ابله مرغان را درمان میکند اما
خونگیری سبب تشدید بیماری می شود .

ایام حجامت :

* فصل های پاییز و بهار فصل های
مطلوب حجامت است .

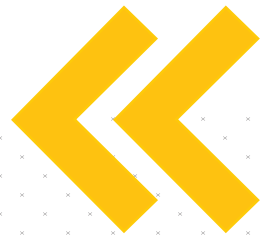
* در ماه ها ملاک ماه قمری است و بهتر
است بین ۱۲ تا ۲۳ ماه قمری باشد .

* حجامت در روز سه شنبه سفارش نشده
اما اگر سه شنبه با روزهای ۱۹، ۱۷ و ۲۱ ماه

قمری مصادف شود بسیار نافع است .

* در روایات داریم که پیامبر(ص) عصر
دوشنبه حجامت می کردند .

* حجامت در روز یکشنبه سبب شفای



الإمامُ عليٌّ عليه السلام : اللهُ اللهُ في الصَّلَاةِ؛ فَإِنَّهَا عَمُودُ دِينِكُمْ .
امام علی علیه السلام: خدا را، خدا را، به نماز اهمیت دهید؛ زیرا نماز ستون دین شماست.

در این حدیث شریف نماز به عمود تشبیه شده اگر انسان دقت کند در خیمه انچیزی که باعث شده خیمه محکم و ثابت و یا پایدار بماند ستون خیمه هست که طناب به آن بسته شده و ایستاد آگه ستون خیمه را بکشید دیگر چیزی برای خیمه باقی نماند لذا ستون دین نماز هست نماز را از دین بگیری دیگر برای دین مایه ای نخواهد داشت و همه وجود خیمه در گرو وجود ستون هست لذا از این جهت هم هست که پیامبر اکرم ص فرمودند

«الصلوة عمود الدین» و حدیث «إِنْ قَبِلْتَ قَبْلَ مَا سَوَاهَا و إِنْ رَدَّتْ رَدَّ مَا سَوَاهَا»؛

نماز که قبول بشه مابقی اعمال هم قبول خواهد شد. مثل این می ماند که شما قصد سفر خارج از کشور کنید اما گذرنامه تهیه نکنید و بعدش ادعا بکنید مقدمات سفر آماده شده یا پول و ارز تهیه کردم و هیچ مشکلی نیست و در مرز وقتی از شما درخواست گذرنامه کنند شما بگید گذرنامه ندارم اما پول و ارز و... آماده کردم جواب خواهند داد ما در مرحله اول گذرنامه میخواهیم و آنها بعدا و قبول نخواهند کرد لذا شب اول قبر آگه شخص بدون نماز کوهی از طلا انفاق کرده باشد قبول نیست اول نماز آگه قبول واقع گردید بعدا انفاق، صدقه، روزه، خدمت و... را هم قبول میکنند



را بر او موکل می کند که در بالای سرش ایستاده و به او خطاب میکند ای نماز گزار اگر بدانی چه کسی تو را می نگرد و توبه کی مشغول مناجاتی توجیهت راقطع نمیکردی و هرگز از مصلایت جدا نمی شدی (بخار، ج ۸۴، ص ۲۶۰)

۴. یک نماز بهتر از هزار حج

عن یونس بن یعقوب عن ابی عبدالله علیه السلام یقول: حجه افضل من الدنيا وما فیها وصلوه، فريضه افضل من الف حجه یونس بن یعقوب میگوید از حضرت صادق علیه السلام شنیدم می فرمود یک حج برتر از دنیا و هر آنچه در آن هست و یک نماز واجب از هزار حج برتر هست (وسائل، ج ۳، ص ۲۶)

الی الجائع الطعام والی الظمان الماء و.... خداوند روشنی چشم منا در نماز و چنان محبوب من ساخته مشا اب گوار برا تشنه و غذای لذیذ برای گرسنه (مکارم الاخلاق، ج ۲، ص ۴۶۱ و ۴۷۲)

۲. تسبیح اعضاء نماز گزار هنگام ایستادن به نماز

ان الانسان اذا كان فی الصلاه فان جسده وثیابه وکل شیء حوله یسبح. همانا انسان مومن هنگامیکه به نماز می ایستد جسد و لباس او و هر چه در کنار او قرار گرفته تسبیح می گویند (بخار، ج ۸۲، ص ۲۱۳)

۳. خداوند به نماز گزار نگاه میکند:

پیامبر گرامی ص فرمودند: ادا قام العبد فی الصلته نظرالله الیه.... وقتی بنده مومن به نماز می ایستد در محضر خدا خداوند به او نظر میکند تا نمازش به پایان برسد و از بالای سرش تا افق اسملنها سایه رحمت خود را می گستراند و فرشتگان از کنار او تا آسمانها طواف می نمایند و خداملکی

نماز گزار وقتی به نماز می ایستد و توجه به مبدا اعلا پیدا می کند، به واسطه حرارتی که در اثر حرکت صعودی و نزدیک شدن به کانون حقیقت معنوی در نفسش حاصل می شود، قدرت پیدا می کند، کج رفتاری های نفس را که بر اثر توجه به غیر خدا و میل به باطل پیدا شده، راست و تعدیل کند

اهمیت نماز

عن اب عبدالله علیه السلام قال:

ان تارك الصلاه كافر

ترکننده نماز کافر هست

رسول خداوند فرمودند نماز مرز بین کفر و ایمان هست (وسائل، ج ۳، ص ۲۹)

ضایع کننده نماز با قارون و هامان محشور میشود و خداوند حق دارد او را همراه منافقان با آتش جهنم وارد کند (وسائل، ج ۳، ص ۱۹)

برکات نماز:

۱. نماز نور چشم پیامبر

حبیب خدا در وصایایش به اباذر فرمودند یا اباذر جعل الله قره عینی فی الصلوه کما حبب



نماز است شمع شبستان دل دلی بی نماز است بدتر ز گل

نماز است معراج ما خاکیان بر او غبطه ورزند افلاکیان

نماز است آرامش زندگی چه آزادگی بهتر از بندگی

به هر حالتی از خدا یاد کن به یاد خدا جان و دل شاد کن



قرآن کتاب جنگ یا صلح

به شمشیر و پیکار و مبارزه نیست (سوره محمد ۳۱ و آل عمران ۱۲۵) بلکه تلاش برای نجات این قشر گمراه از تاریکی‌ها و هدایت آنها به راه راست خود یک نوع جهاد می‌باشد و همانطوری که گفته شد از این ۲۹ آیه فقط در یک آیه دستور جنگیدن با کافران به پیامبر آن هم در میدان مبارزه در موقعی که از طرف کافران مورد حمله و تعرض قرار می‌گرفته اند (صادر شده است) و با توجه به محتوای سوره توبه آیه ۱۳ که خداوند صراحتاً اعلام می‌دارد که (شروع جنگ و کشتار اول بار از طرف کفار بوده است)، این هم دلیلی روشن بر مقصر بودن کافران در شروع جنگ و بی‌گناهی مؤمنان در بروز جنگ می‌باشد. و این جنگیدن و در واقع دفاع کردن در برابر کافران هم یک امر طبیعی و بدیهی است و هیچ کجا نه دیده شده و نه سفارش شده که موقعی که دشمن حمله می‌کند، از حمله آنها استقبال شود یا به جشن سرور پرداخته شود.

مسعود عبادتی

با بهره‌گیری از کتاب «قرآن، کتاب جنگ و ستیز یا کتاب صلح و آرامش» از دکتر محمد آزادی

- تعجیل نکردن در کار آنها.
- تذکر به آنها در خصوص اینکه بزودی مغلوب می‌شوید و به جهنم وارد می‌شوید.
- وظیفه تو تبلیغ دین حق و ابلاغ رسالت است. (۳ بار تکرار شده)
- محزون نبودن از کفر کافران.
- کافران را نصرت و یاری مکن.
- نیکو در گذشتن از آنها.
در ۳ آیه اشاره به جهاد با کافران شده است و فقط در یک آیه صراحتاً دستور جنگ به پیامبر با کافران در راه خدا صادر شده است. اگر با دید واقع بینانه به محتوای این ۲۵ آیه در رابطه با چگونگی برخورد با کافران از سوی پیامبر نگاه کنیم و عینک بدبینی را از برابر چشمانمان برداریم متوجه می‌شویم که خداوند با نظر کریمانه و بخشندگی به این موضوع نگاه کرده و فرصت بیشتری به کافران داده است تا بلکه به خود بیایند و دست از دشمنی و مخالفت با پروردگار و دین او و ظلم و ستم به مؤمنان برداشته و به راه راست هدایت شوند.
در همان ۳ آیه ای هم که خداوند به پیامبر در برخورد با کافران دستور جهاد داده است اشاره ای به جنگ و کشتار نشده است و فقط کلمه جهاد به کار برده شده است و جهاد هم لزوماً دست بردن

بعضی از اشخاص ناآگاه و بعضاً آگاهان مغرض به قرآن مجید وارد می‌کنند این است که در متن قرآن مکرر دستور کشت و کشتار صادر شده است! اگر چه این اتهام خیلی ناآگاهانه و مغرضانه به قرآن وارد شده است ولی باید گفت که در رابطه با کافران و مشرکان در قرآن مجید دوسری آیات نازل شده است؛ یک سری آیات خطاب به خود شخص پیامبر (ص) نازل شده است و یک سری آیات خطاب به مسلمانان در برخورد با کافران نازل شده است.
آیاتی که در رابطه با کافران به پیامبر (ص) نازل شده است.
در حدود ۲۹ آیه می‌باشد که از این ۲۹ آیه در ۲۵ آیه خداوند در رابطه با چگونگی برخورد با کافران به ایشان دستوراتی بدین شرح صادر میکند:
- مهلت دادن به آنها.
- دوری کردن از آنها. (۲ بار تکرار شده)
- رها کردن آنها به حال خود. (۴ بار تکرار شده)
- به فرمان آنها نبودن و از جور و آزار آنها در گذشتن و واگذاری آنها به خدا. (۳ بار تکرار شده)
- روی گرداندن از آنها. (۴ بار تکرار شده)
- صبر در برابر سخنان آنها. (۲ بار تکرار شده)
- صبوری و به طرزی نیکو دوری کردن از آنها.

وصیت نامه یک دانشجو معلم

به نام یگانه معلم حقیقی عالم
استرس داشت اما بالاخره تمام شد. اسامی قبولی دانشگاه فرهنگیان آمد... یکی از اسم های داخل لیست، اسم حقیر سراپا تقصیر و... (و هر چه صفت متواضعانه هست!) بود که هر چه هم بخواهیم دروغ بگوییم باز هم نمیشود خوش حالی آن لحظه را انکار کرد.

اما... (خواننده های محترم میدونن این اما چه حرفایی داره!!)
ببخشید از این جای نوشته لحن کتابی بند اول رو عوض میکنیم به لحن خودمونی!! تا راحت تر باهم باشیم.
داشتیم میگفتیم...

آقا با پرسیدن ادرس دانشگاه و عدم اطلاع مردم بیچاره از دانشگاه فرهنگیان این خوشحالی تو نطفه در حال خفه شدن بود که در نقطه ی بکرو دست نخورده دانشگاهی یافتیم بس دلربا و مه لقا و... (هرچه که یک شاهد زیبارو داره!)

گویی که رنگ رخساره میخواد از یه سر درونی خبر بده که نگو و نپرس...!
حرف زیاده ولی در این دوره ی چهارساله اتفاقات زیادی دیدیم که هم تلخ بود و هم شور!! البته شیرین هم داشتیم صرفا برا شوخی گفتم (مخلص حراست عزیز هستیم)
اما فقط و فقط از جهت این که خیلی راه هایی رو که ما رفتیم و تجربش کردیم رو دیگه خوانندگان عزیز دیگه نرن و میان بر بزنن یه چندتا عرض کوچیک داشتم که (البته بعضیاش چون طولانیه دیگه عرض نیست طوله!) که خدمتون میگم.

(و شاید بگین چرا با (و) شروع کرده!! دلیل خاصی نداره فقط خواستم بگم دلیل نداره همیشه مث بقیه با الف شروع کرد. پس دوستای عزیزم همیشه لازم نیست مثل بقیه فقط کلاس بروید، غذا بخورید، بخوابید و گاهی فوتبالی بزنید یا... بلکه شما باید که میتوانید با کارهای متفاوتتون حتی در معلمان اثر گذار باشید. اکتیو باشید و حتما در تشکل های دانشجویی فعالیت کنید

ل) خواهشا رفیق شوید!! با کی؟ با چی؟! کجا؟ مدرسان شریف؟! خیر، جواب هیچکدام از اینا نیست.
خلاصه بگم رفیقی که تو رو به رفیق اصلیت (اوستا کریم) برسونه. خلاصش اینه... رفیق امام حسینی.
الف) صحبت کردن خود را تقویت کنید. بچه ها! خیلی مهمه. دوره زمونه الان طوریه که باید خوب صحبت کنید و بدونید که چه چیزی رو کجا باید بگید. کسایی که خوب حرف میزنن و اداب صحبت کردن رو بلدن تو شغل و اجتماع و مادیات هم موفق ترند.

ی) سعی کنید بسازید تا بتوانید بسازید!! الله اکبر. خیلی داره فلسفی میشه! خخ. یعنی تا خودمون رو نسازیم (گوش نفس رو نیچونیم) نمیتونیم یه انسان دیگه رو تربیت کنیم. پس بیاین تا از همین امروز شروع کنیم.
ت) برنامه ریزی داشته باشید تا به همه کارهاتون برسید (درس، معنویات، ورزش، کلاس های هنری، مقاله نوشتن و... هر کار دیگه ای

این چندتا توصیه عمومی بود اما توصیه اصلیم رو اگر مشتاقید بدونید کافیه حرفی رو که اول پاراگراف هست رو به هم بچسبونید و ازش (((پیروی کنید))) چون عاقبت بخیری تو همینه.

آقا خیلی مخلصیم. از همه ی استادها (حتی اونا که به رای دادن!)، کادر دانشگاه، همه ی دانشجو معلمان گل متشکرم که وقت گذاشتن و مطلب رو خوندن.

از همه طلب حلالیت داریم (به خاطر اذیتامون)
تندرست و سلامت و کوشا باشید.

معرفی کتاب عمار حلب

در این زمانه ی وانفسا، در این دنیا که پیدا کردن راه درست از نادرست کارشاقی شده و در این جهان پرازظلم وستم یکی از چیزهایی که به دادفرزندان حضرت آدم میرسد رفیق خوب است... رفیق خوب آدم را از باتلاق به عرش میرساند... بازار رفاقت در دوران دانشجویی داغ است و حال اگر دانشجو یان به دنبال یک الگورفیق شفیق می گردند برای آن ها یک پیشنهاد ویژه دارم... خواندن کتاب عمار حلب... کتاب عمار حلب که توسط آقای محمد علی جعفری به رشته ی تحریر در آمده به چاپ هفتم خود در انتشارات روایت فتح رسیده است. عمار حلب تنها یک کتاب نیست... عمار حلب روایت رویارویی یک شهید مدافع حرم با اتفاقات گوناگون، جذاب و خواندی است. شمارا میهمان فرازی از این کتاب زیبا میکنم: «محمد حسین هم آمد و من را سفت چسباند توی بغلش. به قاعده ی خودم فکر می کردم اهل بگیرو بند باشد، از این بسیجی هایی که گیر می دهند به همه چیز. خیلی لوطی و عشقی پرسید: بچه کجایی؟ گفتم: جوادیه، تهران پارس...»



معرفی کتاب عمار حلب صفحہ ۱۲